



**Sabine Sundermeyer**

Referentin in der Kinder- und Jugendhilfe:  
Gender- und Sexualpädagogik sowie  
frühkindliche Bindungssicherheit (SAFE® -Mentorin)

## Fortbildungen, Seminare, Studientage 2026

### BEISPIEL-ANGEBOT

#### Name der Referentin:

Sabine Sundermeyer  
Referentin für Gender- und Sexualpädagogik sowie  
frühkindliche Bindungssicherheit (SAFE®-Mentorin)  
Marktstraße 1, 30900 Wedemark  
Tel. 05130 / 60 90 540  
info@sabine-sundermeyer.de, [sabine-sundermeyer.de](mailto:info@sabine-sundermeyer.de)

#### Titel:

### „Bindung von Anfang an!“ Frühkindliche Bindung und ihre Bedeutung in Krippe, Kita und Kindertagespflege

1-tägige Inhouse-Fortbildung für Mitarbeiter\*innen in Krippe, Kita und KTP

Einführung und Grundlagen zum Thema frühkindliche Bindung:

- Bindungstheorie: lebendiges Fachwissen
- Wie entsteht eine sichere Bindung zwischen Eltern und Baby/Kleinkind bzw. Fachkraft und betreuten Kindern?
- Internationales Klassifikationssystem zu den kindlichen Bindungsmustern (anhand der „Fremden Situation“; Videobeispiele zu sicher und unsicher gebundenen Kindern; bei Bindung II / dem Vertiefungsseminar auch zu desorganisiert gebundenen Kindern und zu Bindungsstörungen)
- Was bedeuten die Erkenntnisse aus der Bindungsforschung für die Eingewöhnung? Was ist partizipatorische, bindungsorientierte Eingewöhnung?
- Was ist das SAFE-®-Programm von Karl Heinz Brisch?
- Welche Regulationsübungen helfen bei übererregtem Nervensystem/Stress (sowohl für Kinder als auch für Erwachsene)?

Es ist ausreichend Raum für eigene Fragestellungen und Fallbeispiele.

Es gibt eine Literaturliste und Fachartikel für alle Teilnehmer\*innen.



## Sabine Sundermeyer

Referentin in der Kinder- und Jugendhilfe:  
Gender- und Sexualpädagogik sowie  
frühkindliche Bindungssicherheit (SAFE® -Mentorin)

### Termin / Umfang:

eintägig

z.B. 9–16 Uhr (ich bin 8 Uhr vor Ort, um die Technik zu checken etc.)

### Veranstaltungsort:

Ihre Krippe, Kita oder ein geeigneter Seminarraum  
(dieses Angebot ist auch als Online-Seminar möglich)

### Was wird benötigt?

- Beamer (mit Verbindungskabel),
- Flipchart/Stellwand mit Papier,
- 3 Eddings (schwarz, grün, rot),
- Tesakrepp oder Adressaufkleber als Namensschilder  
(ich bringe mein Apple MacBook Air, Hub/Adapter mit HDMI- und VGA-Anschluss für den Beamer sowie eine jbl-Box mit)
- Kopien (Lit.-Liste, Fachartikel usw.): Vorlagen versende ich rechtzeitig vor der Fortbildung, damit sie kopiert werden können

### Anzahl der Teilnehmenden:

das gesamte Kita-Team (5–20 Personen; ab 21 Personen braucht es Rücksprache) bzw. KTRP-Gruppe bis 20 Personen

### Kosten:

Honorar: 950 € (1.050 € bei Anreise am Vorabend),

in 2026 kommt keine USt dazu; plus Fahrtkosten (Autokilometer), plus ggf.

Übernachungskosten (bei Anreise von mehr als 1 Stunde)

Wenn die Fortbildung weniger als 14 Tage vor Beginn abgesagt wird, fällt die Hälfte des Honorars an (Ausfallgebühr).